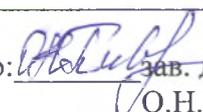


Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

**«06» марта 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

|  |             |
|--|-------------|
| 1.Каша пшеничная молоч. жидкая 150/200 | 170,3/227.1 |
| 2.Хлеб пшеничный 20/ 25                | 47.0/58.75  |
| 3.Кофейный напиток с молоком 180/200   | 78.4/87.12  |

**Второй завтрак:**

|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| 1.Снеж-ок йогурт 100/113 | 295.70/<br>373.06 |
|                          | 34.59/57.65       |

**ОБЕД:**

|                                       |                   |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1.Салат из свеклы с изюмом. 30/50     | 60.94/73.12       |
| 2.Борщ из свеж.крупы, картоф. 150/200 | 51.1/71.15        |
| 3.Котлета рыбная 60/70                | 161.6/191.0       |
| 4.Макаронные отварные 110/130         | 21.17/31.76       |
| 5.Соус сметанный 20/30                | 83.8/100.6        |
| 6.Компот из сухофруктов 150/ 180      | 35.25/47.0        |
| 7.Хлеб пшеничный 15/20                | 69.6/87.0         |
| 8.Хлеб ржаной 30/36                   | 518.16<br>/659.35 |

**УПЛОТНЁННЫЙ**

**ПОЛДНИК:**

|   |                   |
|---|-------------------|
| 1.Булочка школьная 1шт. 60/70                       | 256.6/299.4       |
| 2.Чай с сахаром 150/200                             | 45.09/60.12       |
| 3.Жаркое по- домашнему с говядиной<br>12/138 16/184 | 97.04/163.0       |
| 4. Хлеб пшеничный 10/15                             | 58.75/82.25       |
|   | 497.45/<br>644.83 |

**1310/  
1680**

М/с:  Логачева Н.А  
Повар:  Карпенко Е.А